



PRIMUL AJUTOR

CONF.UNIV.DR. TIMNEA OLIVIA

- **Primul ajutor** calificat constă în efectuarea unor acțiuni salvatoare de viață unor persoane care au suferit :
- -accidentare sau
- - îmbolnăvire acută, de către personal paramedical care a urmat cursuri speciale de formare.

Hemoragii

Tipuri :

- internă - ruperi de organe
- Externă



- rupere de vase de sânge

- arterială
- venoasă
- Capilară

- Simptomatologie - piele palidă, umedă, cleioasă - sete - amețeală - transpirație rece.

- **Primul ajutor :**

- Hemoragie externă - exercitați presiune asupra punctului hemoragic - ridicați zona cu hemoragie - aplicați un bandaj compresiv - suport psihologic - transport la medic/spital Hemoragie internă - așezați accidentatul culcat pe spate cu picioarele ridicate la 45 grade - transport la spital/medic - dacă victima este inconștientă->Poziția Laterală Stabila(PLS)



- NU DATI VICTIMEI LICHIDE!!!

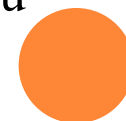
- Dacă cere apă umeziți-i buze!!!

- *Leșin*

- Leșinul apare atunci când creierul nu primește îndeajuns oxigen.

- Simptome: o persoană în pragul leșinului poate fi palidă sau poate simți amețeli, urmate apoi de căderea la pământ.

- De asemenea, alți factori declanșatori ai lipotimiei sunt considerați a fi stresul fizic (efort prelungit, oboseală accentuată etc.) sau psihic (emoții puternice etc.), suprasolicitarea, insolația, scăderea concentrației de glucoză în sânge (hipoglicemie) etc Leșinurile pot fi de scurtă durată sau de durată mai lungă.



- . Pe timpul lipotimiei simțurile voastre sunt nule, sau simțiți dar nu înțelegeți. De exemplu, un experiment făcut în China a demonstrat că o persoană cu arsuri pe 80% din suprafața corpului nu a simțit nimic în timpul unei lipotimii, deși persoana respectivă era aproape conștientă. **Primul ajutor în caz de leșin:**

- 1. oferă respirație artificială victimei
- 2. menține victima în poziție orizontală cu membrele inferioare ridicate de la sol astfel încât să se formeze un unghi de 45 grade, până când victima își revine;
- 3. descheie-i hainele la gât;
- 4. spal-o pe față cu apă rece



- Înțepături și mușcături
- Dacă bănuiești că insecta este veninoasă, solicită sprijinul medicului. Dacă victima e alergică la înțepături de insecte, de asemenea cere ajutor medical.
- **Primul ajutor în caz de:**
- ***înțepături de albine și viespi:***
 - scoate ușor partea vizibilă a acului, fără a-l strânge prea tare;
 - spală zona înțepată cu apă rece pentru a reduce durerea și mâncărimea;
 - aplică o compresă rece



○ ***mușcături ale căpușelor:***

- spală bine rana cu apă și săpun și aplică un antiseptic;

○ ***mușcături de țânțari sau furnici:***

- aplică asupra mușcăturii praf de copt;
- în cazul în care se umflă, aplică o compresă rece;



Spala si hidrateaza plaga

○ ***mușcăturile de câini sau pisici:***

- spălați rana sub robinet cu apă potabilă jetul de apă trebuie să curgă direct pe rană, pentru a înlătura impuritățile. Continuați spălarea, până când toate impuritățile sunt înlăturate. **NU** frecați rana pentru a o curăța
 - acoperă rana cu un bandaj steril și du victima la un doctor cât de repede posibil;





Muscatura capusa



Muscatura tantar



- Fracturi

- Fracturile sunt leziuni determinate de ruperea sau fisurarea oaselor.

- **Tipuri**

- -închise

- -deschise

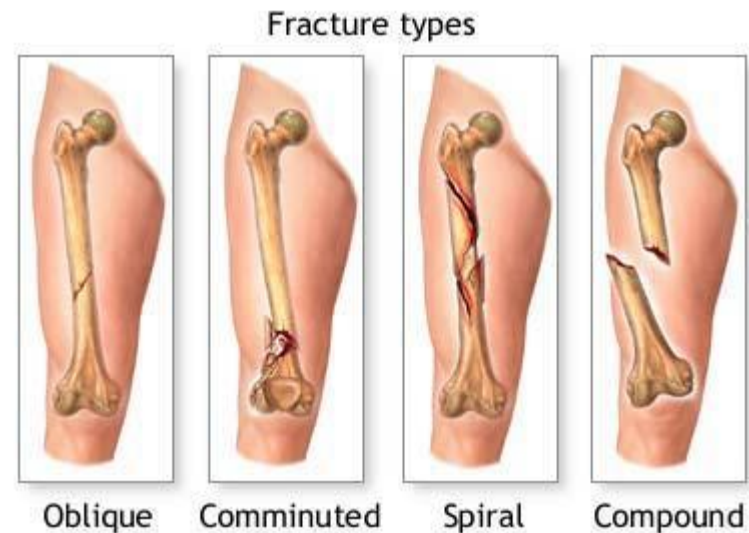
- **Simptomatologie**

- - poziție nefirească

- - mișcare nenaturală

- - braț sau picior scurtat

- - modificări ale culorii pielii datorită sângerării sub piele



○ Complicații

- - sângerarea
- - infecția
- - afectarea vaselor de sânge

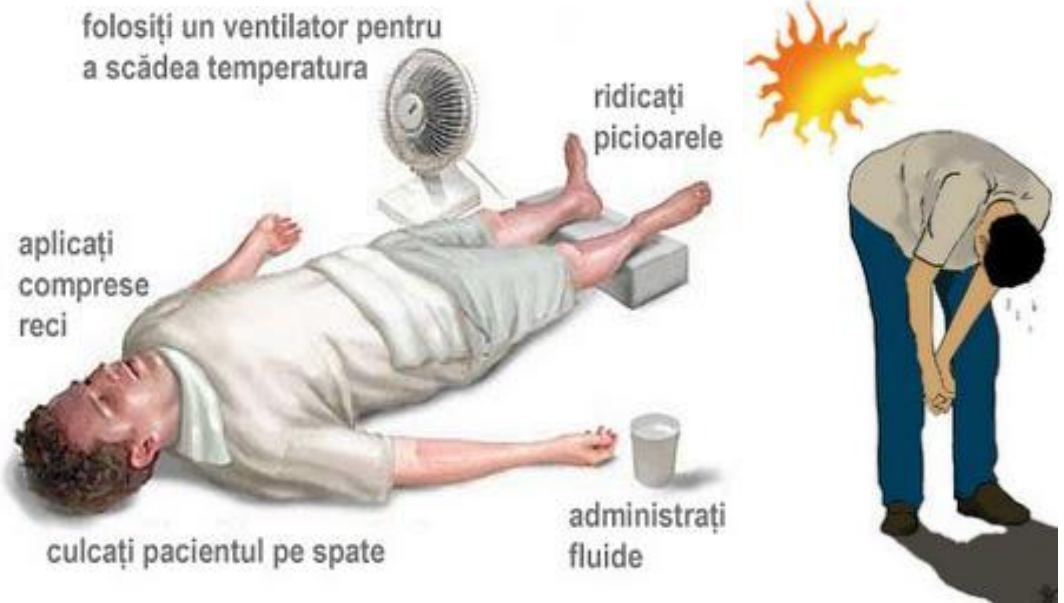
○ Prim ajutor

- - opriți hemoragia
- - imobilizați partea afectată
- - transportul la medic/spital

○ Insolație

○ Cauzele insolației:

- - expunerea prea mult la soare
- - umiditatea crescută
- - alcool
- - oboseala
- - stresul



- **Simptomatologie:**

- - greață
- - amețeală
- - dezorientare
- - sete
- - etc.

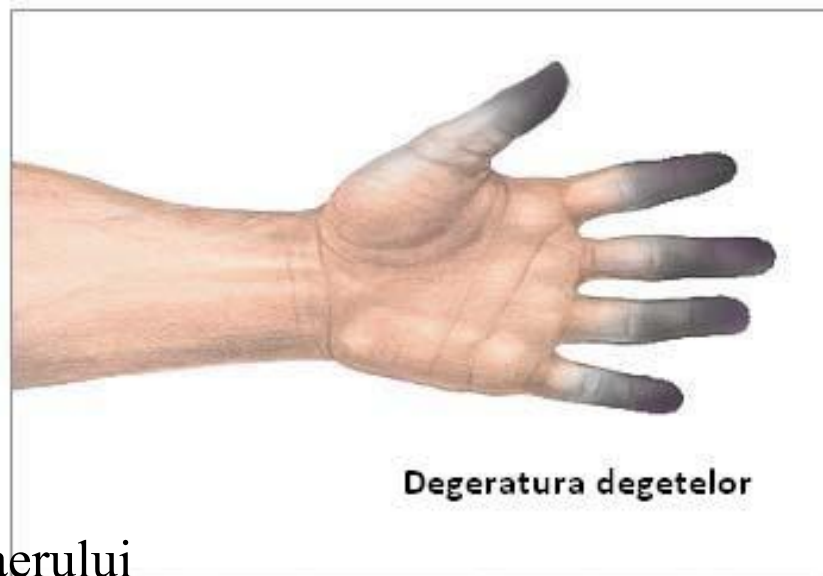
- **Prim ajutor:**

- - deschiderea căilor de acces ale aerului
- - scăderea temperaturii corpului
- - administrarea de lichide dacă victima este conștientă
- - transportul la medic/spital

- **Degerături**

- Degerăturile sunt leziuni produse de acțiunea frigului asupra unei părți a corpului.

- **Tipuri**



- 1) *superficiale*(furnicături, durere moderată, pete albe) 2) *profunde*(piele albă, rece, insensibilă)

- **Primul ajutor**

- *Superficiale*

- - scoaterea victimei din mediul rece - picioarele victimei pe abdomenul salvatorului - mâinile victimei la subsuorile sale sau ale salvatorului

- *Profunde*

- - scoaterea victimei din mediul rece - administrarea de lichide calde - protecție termică
- Nu se pune victima lângă o sursă de căldură ex: calorifer; sobă deoarece poate intra în soc hipotermic.



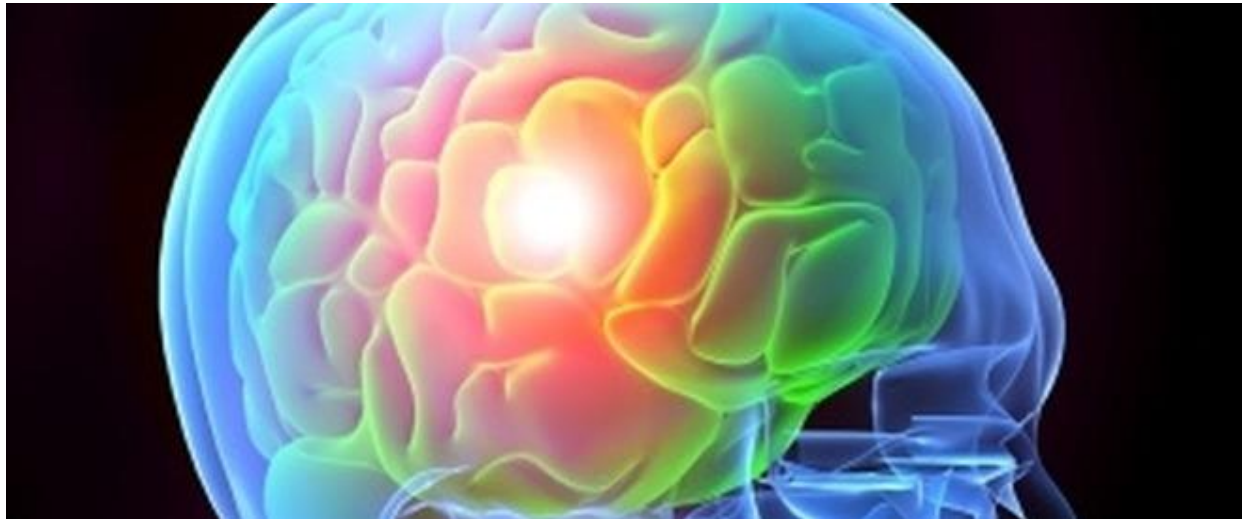
STOPUL CARDIO-RESPIRATOR

Oprirea respirației (stopul respirator) și oprirea inimii (stopul cardiac), adică încetarea atât a funcției respiratorii, cât și a funcției cardiace, duc la stopul respirator (sau sincopa cardiorespiratorie), care corespunde morții clinice.



STOPUL CARDIO-RESPIRATOR

- Moartea clinica incepe odata cu stopul cardiac, care determina si oprirea circulatiei cerebrale. Este deosebit de important de stiut ca moartea clinica este un proces reversibil si victima poate reveni complet la o viata normala daca i se acorda primul ajutor competent in timp util.



STOPUL CARDIO-RESPIRATOR

Semne ale victimei:

- oprirea miscarilor respiratorii, toracice si abdominale;
- incetarea batailor inimii;
- absenta pulsului la carotida;
- paloarea extrema a tegumentului;
- globii oculari immobili (midriaza);
- relaxarea completa a musculaturii, inclusiv a sfincterelor, ceea ce duce la pierderi necontrolate de urina si materii fecale.



STOPUL CARDIO-RESPIRATOR



Înainte de reanimarea cardiorespiratorie, se vor verifica:

- pulsatiilor cardiace (puls carotidian, femural);
- controlul respiratiei prin: semnul oglinzii (se pune în fața buzelor oglinda, care nu se va aburi când nu există respirație);
- se va încerca ascultarea respirației direct, lipind urechea de toracele victimei).



STOPUL CARDIO-RESPIRATOR

- Manevrelle de reanimare incep cu eliberarea cailor aeriene superioare (gura, nas, faringe).



STOPUL CARDIO-RESPIRATOR

- Tehnica efectuării resuscitării cardiorespiratorii trebuie corect înșusită, cu respectare riguroasă a succesiunii timpilor de execuție, după formula **HELP ME**.



STOPUL CARDIO-RESPIRATOR

- **H** - hiperextensia capului: se trece o mana pe sub gatul victimei si i se ridica ceafa, iar cu a doua mana, asezata pe frunte, se impinge capul spre spate, apoi se introduce un sul improvizat dintr-o haina sau o patura sub umerii victimei.



STOPUL CARDIO-RESPIRATOR

- **E** – eliberarea cailor respiratorii: prin curatarea cu degetele infasurate intr-o batista sau cu un tampon improvizat dintr-o bagheta de lemn sau de metal, infasurata cu o batista.

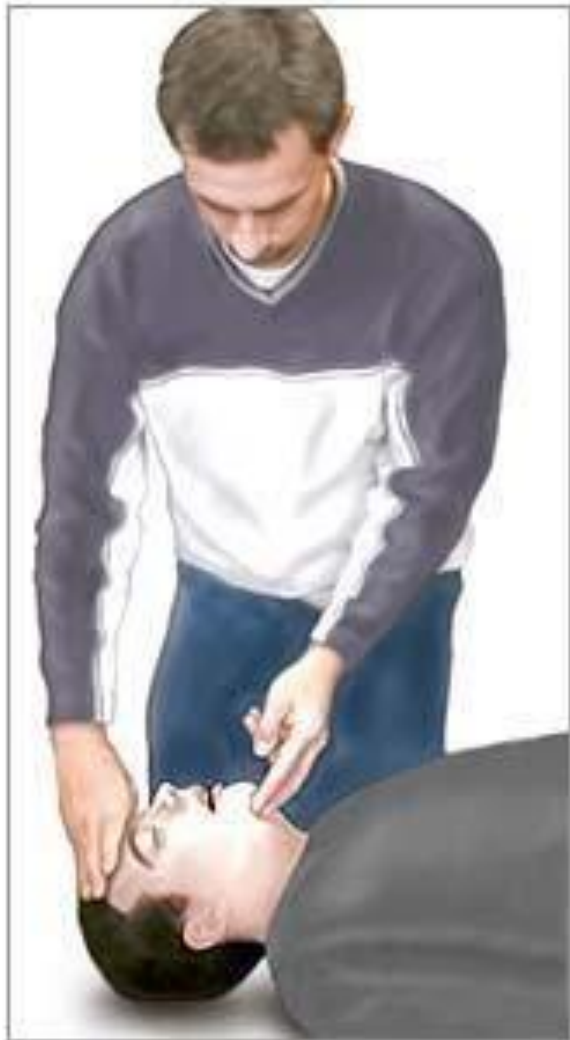


STOPUL CARDIO-RESPIRATOR

- **L** - luxarea mandibulei, apasand pe unghiurile exterioare ale mandibulei cu ultimele patru degete de la ambele maini, iar policele pe barbier; se proiecteaza mandibula inainte, in asa fel incat arcada dentara inferioara sa o depaseasca pe cea superioara.



STOPUL CARDIO-RESPIRATOR



**In timp ce fruntea este
impinsa spre posterior
foloseste mana opusa pentru
a ridica barbia**



STOPUL CARDIO-RESPIRATOR

- **P** – pensarea nasului, cu policele de la ambele maini sau cu mana stanga.
- Dupa aceasta pregatire, salvatorul trage aer adanc in piept, isi tine respiratia in inspiratie profunda, apoi aplica repede, cu gura larg deschisa, buzele peste gura intredeschisa a victimei si insufla cu putere aerul din plamanii sau in caile respiratorii ale victimei.



STOPUL CARDIO-RESPIRATOR

2 respiratii



STOPUL CARDIO-RESPIRATOR

- **ME** – masajul cardiac extern: se aplica transversal podul palmei uneia dintre maini (de obicei stanga) pe 1/3 inferioara a sternului, iar cealalta palma se suprapune perpendicular pe prima.
- Fiecare compresiune va fi brusca si scurta (aproximativ o secunda) si va exercita o presiune verticala a sternului spre coloana vertebrala, in asa fel ca sternul sa fie infundat cu aproximativ 5-6 cm.

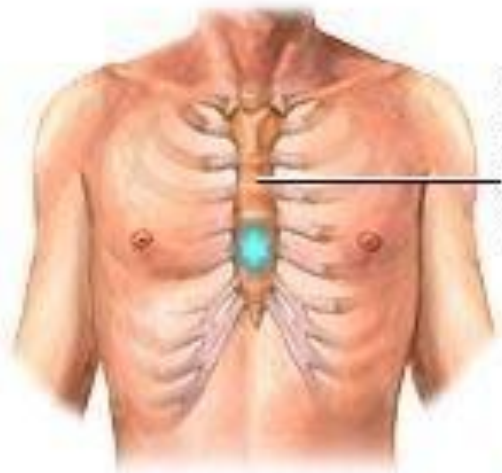


STOPUL CARDIO-RESPIRATOR

- Eficienta ventilatiei artificiale si a masajului cardiac extern se apreciaza prin:aparitia pulsului la vasele mari (carotida, femurala)
- aparitia reflexului la lumina, prin lipsa rigiditatii globului ocular
- recolorarea tegumentelor.



STOPUL CARDIO-RESPIRATOR



**Osul
pieptului
(Sternul)**



**Compresiile toracice se
efectueaza in zona
situata intre mameloane**





Figure A



Figure D



Figure B



Figure E



Figure C



Figure F

